

Relaxation

メニュー表

心身の両面から緊張をときほぐし 安らぎや癒やしの時間を演出します

私は声楽家として心と身体を整えることを常に意識しながら生活しています。周りの音楽家の友人たちが心と身体に関する悩みを抱えていることを知り演奏のみではなくリラクゼーションという領域についても学ぶことにしました。音楽家にとって心や身体の状態はパフォーマンスに大きく影響を与える重大なファクターです。私は直接的なレッスンのみではなくリラクゼーションという側面からみなさんのより良いパフォーマンスにアプローチします。

カウンセリング	ネット面談	60分	5,000円
レッスン	個人	60分	8,000円～
	団体	60分	10,000円～
ボディケア	出張	60分	8,000円～
リフレクソロジー	足裏	30分	3,500円
		45分	4,500円
	手	30分	3,000円
		45分	4,000円
	肩頭	15分	2,000円
		30分	3,000円
顔	15分	2,000円	
	30分	3,000円	

副交感神経を優位に脱力しやすい状態を保ちましょう

パフォーマンスに臨むとき「緊張（力み）」が発生してしまう方は多いと思います。

身体的な脱力も精神的な安定もなかなか自分でコントロールしにくいものです。

リラクゼーションというサービスを通じて音楽家のみなさまのより良いパフォーマンスにコミットします。

Contact

リラクゼーションやレッスンのご予約、メニューのご相談などは
こちらのフォームからお気軽にお問合せください



株式会社 新時代
☎ 076-299-5564
✉ k.yukiko@newageworks.jp
🌐 <https://komiayamayukiko.jp>

銀行振込にて料金のお支払いをご希望の方はこちらからお選びください

・北陸銀行 金沢支店301
(普) 6098714 カ) シンジダイ

・北國銀行 杜の里支店168

(普) 47787 カ) シンジダイ

・三菱UFJ銀行 金沢支店507

(普) 0540411 カ) シンジダイ